

KONZERT-TIPP

KLAVIERKONZERT - 11. Juni 2025, 18:30 Uhr

Ort: Brandenburgisches Landesmuseum
für moderne Kunst (BLMK)
Uferstraße/Am Amtsteich 15
03046 Cottbus

Was: Klavierkonzert

Pianistin: Ulrike Gottlebe-Ebert

Programm: Werke von Johannes Brahms,
Fryderyk Chopin, Franz Liszt,
Robert Schumann

Karten: begrenztes Kartenkontingent
zum Sonderpreis von 8 Euro
für Seniorinnen und Senioren
(die ermäßigte Karten gibt es
ab 20. Mai 2025)

BLMK-Kasse
Telefon: 0355 49494040
Öffnungszeiten:
Di - So 11:00 - 19:00 Uhr

Mit Unterstützung von:



S+T - Vielfalt & Begegnung
gUG(haftungsbeschränkt)



Regional | Werkstatt
Brandenburg e.V.



Stadt Cottbus/Chóšebuz
Seniorenbeirat
Neumarkt 5
03046 Cottbus
T 0355 612-2946

www.cottbus.de/ehrenamt/seniorenbeirat



SENIORENWOCHE

Cottbus/Chóšebuz im Mai 2025





Liebe Cottbuserinnen und Cottbuser, die Menschen auch hier bei uns in Cottbus/Chósebus werden immer älter. Das ist Chance und Herausforderung für jede und jeden Einzelnen, aber auch für die Gesellschaft insgesamt. Die wachsende Lebenserwartung erhöht die Aussichten, länger am aktiven Leben in der Familie und der Gesellschaft teilzuhaben. Welche Möglichkeiten es gibt, zeigt die anstehende 31. Seniorenwoche. So wird es zunehmend wichtiger, alle Menschen im Seniorenalter anzusprechen und einzubeziehen, besonders die „jungen Alten“, jedoch genau so die „Hochaltrigen“. Von den Erfahrungen können wir alle profitieren, und dieser Schatz ist zu wahren.

Ich danke den Mitgliedern des Seniorenbeirats für ihr seniorenpolitisches Engagement sehr herzlich. Die Frauen und Männer im Ehrenamt tragen wesentlich dazu bei, dass das Zusammenleben aller Generationen bei uns weiter an Qualität gewinnt.

Die 31. Seniorenwoche des Landes Brandenburg findet bei uns in Cottbus/Chósebus eine Heimstatt. Sie soll u.a. die Arbeit des Seniorenbeirates vorstellen, Forderungen und das bereits Erreichte öffentlich machen und die Akteure ehren sowie nicht zuletzt gut unterhalten und Gemeinsinn stiften.

Ihr Tobias Schick,
Oberbürgermeister der Stadt Cottbus/Chósebus



Liebe Seniorinnen und Senioren, die 31. Seniorenwoche des Landes Brandenburg steht unter dem Motto: „Senioren in Brandenburg – inmitten der Gesellschaft und aktiv für gutes Leben, miteinander und füreinander – generationsübergreifend Zukunft gestalten“. Innerhalb der Seniorenwoche wird Ihnen in unserer Stadt ein vielseitiges und inspirierendes Programm mit kulturellen und sportlichen Beiträgen sowie Informationen zu verschiedenen Aspekten der Seniorenarbeit geboten. Damit eröffnet sich eine weitere Möglichkeit, um am gesellschaftlichen Leben in Cottbus/Chósebus teilzuhaben.

Im Rahmen der Seniorenwoche wird auch die ehrenamtliche Tätigkeit des Seniorenbeirates vorgestellt und Sie können mit Mitgliedern ins Gespräch kommen. Der Seniorenbeirat der Stadt Cottbus/Chósebus lädt Sie herzlich ein, zu netter Unterhaltung, zu Gesprächen und zum Kennenlernen, aber auch dazu, Ihre Sorgen und Wünsche im Erfahrungsaustausch zu erfassen. Kommen Sie vorbei, und vor allem, bleiben Sie aktiv.

Ihr Jürgen Grütner,
Vorsitzender des Seniorenbeirates Cottbus/Chósebus

PROGRAMM - SENIORENWOCHE

Montag, den 26. Mai, 13:00 – 14:00 Uhr

KRAFT-BALANCE TRAINING

Wo: Malteserstift Mutter Teresa
Johannes-Brahms-Str. 8a, 03044 Cottbus

Anmeldung: E-Mail: Daniela.Jokiel@malteser.org
Telefon: 0355 4935138

Montag, den 26. Mai, ab 15:00 Uhr

VEEH HARFEN KONZERT DER ACADEMY OF MUSIC

Wo: Malteserstift Mutter Teresa
Johannes-Brahms-Str. 8a, 03044 Cottbus

Anmeldung: E-Mail: Daniela.Jokiel@malteser.org
Telefon: 0355 4935138

Dienstag, den 27. Mai, 09:30 – 11:30 Uhr

SENIORENBRUNCH

Wo: Bürgerverein e. V. Schmellwitz
Zuschka 25, 03044 Cottbus

Dienstag, den 27. Mai, 15:00 – 18:00 Uhr

VERANSTALTUNG MIT 3 THEMENBEREICHEN, eingebettet bei Kaffee und Kuchen

- 1. Erzählalon zu Lebensgeschichten**
Anmeldung unter: claudia.arndt@b-tu.de
- 2. Tagespflege: Informationen zu Pflegesatz, Pflegekasse sowie Eigenanteil**
- 3. Information zur Angebotsvielfalt für Seniorinnen und Senioren in der Stadt Cottbus/Chósebus**

Wo: Soziokulturelles Zentrum,
Zielona-Gora-Straße 16, 03048 Cottbus

Kooperation: BTU Cottbus-Senftenberg

Dienstag, den 27. Mai, 18:30 Uhr

OFFENE CHORPROBE

mit kleinem Programm durch den Bürgerchor Saspow

Wo: Kultur- u. Begegnungsstätte Schmellwitz 7512,
Am Fließ 10, 03044 Cottbus

Mittwoch, den 28. Mai, 10:00 – 14:00 Uhr

DEUTSCH-POLN. SENIORENSPORTFEST

Wo: Leichtathletikhalle
Dresdener Str. 18, 03050 Cottbus

Anmeldung: Online über Stadtsportbund Cottbus e.V.
Teilnehmerbeitrag: 2 Euro für Mittagessen

Donnerstag, 29. Mai bis 4. Juni

FILMTIPP: RÖBI GEHT „EIN FILM ÜBER DEN TOD, DER DAS LEBEN FEIERT“

Wo: Obenkino, Str. der Jugend 16, 03046 Cottbus

Mehr Infos: www.obenkino.de

Freitag, den 30. Mai, 14:30 – 17:00 Uhr

KENNLERN-CAFÉ: bei Kaffee, Kuchen und Musik! interessante Gespräche und neue Begegnungen

Wo: am Bürgerhaus SandowKahn
Elisabeth-Wolf-Str. 40a, 03042 Cottbus

Freitag, den 30. Mai, 09:00, 10:30, 12:00 Uhr

Samstag, den 31. Mai, 14:00, 15:30, 17:00 Uhr

STADTSPAZIERGÄNGE

Treff: vor der Stadthalle Cottbus

Mittwoch, den 4. Juni, 14:00 – 18:00 Uhr

SENIORENCAFÉ BEI DER POLIZEI

Wo: Räumlichkeiten der Bundespolizei,
Hauptbahnhof oben, max. 30 Personen

Anmeldung: Frau Klepel, Tel: 0355 789 1081
doreen.klepel@polizei.brandenburg.de

