



2. Newsletter

Gesundheitsförderung und Prävention im Setting Schule

Juni 2024

Sehr geehrte Schulleiterinnen und Schulleiter, sehr geehrte Lehrerinnen und Lehrer, sehr geehrte Schulsozialarbeitende,

auch mit unserem 2. Newsletter möchten wir die Gelegenheit nutzen, Sie auf **nützliche Unterrichtsmaterialien der Gesundheitsförderung für Kinder und Jugendliche** in der Lebenswelt Schule und Unterstützungssysteme für Heranwachsende aufmerksam zu machen.

Mit freundlichen Grüßen

Robert Kochan
(Leitung FB 40 DI.1)
und

Stephanie Nowak
(Gesundheitsplanung D III.1)

Die Seiten von gefuehle-fetzen.net sind ein Internetangebot der **Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK)**. Hier können jungen Menschen herausfinden, was mit ihnen und ihren Gefühlen los ist. Sie können nachlesen, wie es anderen Jugendlichen ergangen ist, wenn sie "unendlich traurig", "fremd im eigenen Körper" oder "rasend vor Wut" waren.

Die **Universität Potsdam** verweist unter diesem [Link](#) auf tolle Ideen und kostenlose Materialien zur **Bewegungsförderung** in der Schule. Mit dabei z. B. das Projekt *Kindermeilen* des Klima-Bündnisses oder das Projekt *Skipping Hearts* der Deutschen Herzzstiftung.



Die **Initiative „Liebesleben“** der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) dient der Förderung sexueller Gesundheit. Mit dem [Liebesleben-Methodenfinder](#) können Sie schnell und einfach bewährte **Methoden für Ihre Präventionsarbeit im Bereich der Sexualaufklärung** entdecken und in Ihre Arbeit einbinden. Zur Auswahl stehen 84 verschiedene Vorschläge, wobei das Angebot entsprechend Ihrer Bedürfnisse angepasst bzw. eingegrenzt werden kann. Daneben können gelungene kostenfreie Materialien

passend zum Thema, wie z. B. Daumenkinos, welche bildlich die Verwendung von Kondomen erläutern, bestellt werden.

Die Zeugnisse stehe vor der Tür.

Nicht jedem Kind fällt das Lernen leicht. Dabei sollten alle Kinder erfahren: „Du bist gut, so wie du bist!“ und „Du bist so viel mehr als deine Noten!“ Mit dem [„starken Zeugnis“](#) können Lehrkräfte und Eltern den Kindern genau das sagen und sie in ihrem Selbstwertgefühl stärken. Das starke Zeugnis kann kostenfrei bei der Initiative „Kinder stark machen“ von der BzgA heruntergeladen werden.

Daneben stellt die Initiative, kostenfrei [Pakete und Mitmach-Boxen](#) rund um das **Thema Frühe Suchtvorbeugung für Kinder**, aber auch die Elternabend-Box „Kinder stark machen“ zur Verfügung. Das „Kinder stark machen“ - Paket zum Beispiel enthält Infobroschüren, Shirts für Erwachsene und Trainingsleibchen für Kinder, ein Banner zum Aufhängen sowie Spiel- und Werbematerialien (u. a. Mitmachhefte, Geburtstagskalender, Stadt-Land-Tier-Blöcke, Eindruckplakate).